

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Perumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian.....	6
G. Keaslian / Keterbatasan Penelitian.....	7
BAB II.....	17
TINJAUAN PUSTAKA.....	17
A. Kerangka Teoritis.....	17
1. Pegawai Negeri Sipil.....	17
2. Obesitas.....	18
3. Faktor Penyebab Obesitas.....	19
B. Kerangka Berpikir.....	34
C. Kerangka Konsep.....	36
D. Hipotesis.....	36
BAB III.....	38
METODE PENELITIAN.....	38
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
B. Jenis Penelitian.....	38
C. Populasi dan Sampel.....	38

1. Populasi.....	38
2. Sampel.....	38
D. Prosedur Pengambilan Data.....	39
1. Tahap Persiapan.....	39
2. Tahap Pelaksanaan.....	40
E. Instrumen Penelitian.....	45
1. Kuesioner	45
2. Timbangan Digital dan Analog	45
3. Microtoise	45
4. Form Recall	45
F. Variabel Penelitian.....	46
1. Variabel Dependen.....	46
2. Variabel Independen.....	46
G. Definisi Konseptual.....	46
1. Obesitas	46
2. Emotional eating	46
3. Tingkat Kecukupan Energi	46
4. Tingkat Kecukupan Protein	47
5. Tingkat Kecukupan Lemak	47
6. Tingkat Kecukupan Karbohidrat	47
7. Aktivitas Fisik	47
H. Definisi Operasional.....	47
I. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	53
1. Pengolahan Data	53
2. Analisis Data	53
J. Etika Penelitian	55
BAB IV	56
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	56
B. Analisis Univariat	56
1. Karakteristik Responden	56
2. Status Gizi	57
3. Emotional Eating	58

4. Tingkat Kecukupan Energi	59
5. Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro	59
6. Aktivitas Fisik	61
C. Analisis Bivariat	62
1. Hubungan Antara Emotional Eating dengan Kejadian Obesitas.....	62
2. Hubungan Antara Tingkat Kecukupan Energi dengan Kejadian Obesitas.....	63
3. Hubungan Antara Tingkat Kecukupan Protein dengan Kejadian Obesitas.....	64
4. Hubungan Antara Tingkat Kecukupan Lemak dengan Kejadian Obesitas.....	65
5. Hubungan Antara Tingkat Kecukupan Karbohidrat dengan Kejadian Obesitas.....	66
6. Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas.....	67
BAB V.....	68
PEMBAHASAN	68
A. Karakteristik Responden	68
B. Hubungan Emotional Eating dan Kejadian Obesitas.....	69
C. Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dan Kejadian Obesitas.....	71
D. Hubungan Tingkat Kecukupan Protein dan Kejadian Obesitas.....	73
E. Hubungan Tingkat Kecukupan Lemak dan Kejadian Obesitas.....	76
F. Hubungan Tingkat Kecukupan Karbohidrat dan Kejadian Obesitas.....	78
G. Hubungan Aktivitas Fisik dan Kejadian Obesitas.....	81
H. Keterbatasan Penelitian.....	83
BAB VI	84
PENUTUP	84
A. Kesimpulan	84

B. Saran	85
1. Bagi Responden	85
2. Bagi Peneliti Selanjutnya	86
DAFTAR PUSTAKA.....	87
LAMPIRAN.....	95

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keterbaruan Penelitian	7
Tabel 2. 1 Kategori Status Gizi	19
Tabel 2. 2 Angka Kecukupan Gizi (AKG) 2018.....	20
Tabel 2. 3 Kategori Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Nilai Physical Activity Level (PAL)	25
Tabel 2. 4 Nilai Physical Activity Ratio (PAR) Pada Setiap Kelompok Aktivitas Fisik	25
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	47
Tabel 3. 2 Tabulasi Silang Variabel Independen dengan Variabel Dependen.....	55
Tabel 4. 1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Umur dan Status Perkawinan	57
Tabel 4. 2 Distribusi Responden Berdasarkan Status Gizi.....	58
Tabel 4. 3 Distribusi Responden Berdasarkan Emotional Eating	58
Tabel 4. 4 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Kecukupan Energi.....	59
Tabel 4. 5 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Kecukupan Protein.....	60
Tabel 4. 6 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Kecukupan Lemak.....	60
Tabel 4. 7 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Kecukupan Karbohidrat.....	61
Tabel 4. 8 Distribusi Responden Berdasarkan Aktivitas Fisik.....	61
Tabel 4. 9 Hubungan Emotional Eating dan Kejadian Obesitas Pada PNS Selama WFH (Work From Home) di Masa Pandemi COVID-19.....	62
Tabel 4. 10 Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dan Kejadian Obesitas Pada PNS Selama WFH (Work From Home) di Masa Pandemi COVID 19.....	63
Tabel 4. 11 Hubungan Tingkat Kecukupan Protein dan Kejadian	

Obesitas Pada PNS Selama WFH (Work From Home) di Masa Pandemi COVID-19.....	64
Tabel 4. 12 Hubungan Tingkat Kecukupan Lemak dan Kejadian Obesitas Pada PNS Selama WFH (Work From Home) di Masa Pandemi COVID 19.....	65
Tabel 4. 13 Hubungan Tingkat Kecukupan Karbohidrat dan Kejadian Obesitas Pada PNS Selama WFH (Work From Home) di Masa Pandemi COVID 19.....	66
Tabel 4. 14 Hubungan Aktivitas Fisik dan Kejadian Obesitas Pada PNS Selama WFH (Work From Home) di Masa Pandemi COVID 19.....	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....	35
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	36